

## Psykiatriska sjukdomstillstånd och övrig psykisk ohälsa

Psykiatriska besvär utgör en stor del av kontaktorsakerna i hälso- och sjukvården, särskilt i primärvården där besvären utgör upp till en tredjedel av besöksorsaker. Psykisk ohälsa har ofta en stor påverkan på individens livskvalitet och dess närstående. Psykisk ohälsa är en vanlig orsak till nedsatt arbetsförmåga, cirka hälften av alla sjukskrivningar beror på psykisk ohälsa.

### Pedagogisk metod

Kursen är helt anpassad för digitalt lärande. Innehållet består av texter, animationer, film och extra inläsningsmaterial. Utöver teori förväntas kursdeltagaren genomföra ett antal praktiska moment och reflektionsövningar. Kunskapstester finns efter varje avsnitt och kursen avslutas med ett sluttest (examination).

Eftersom kursen är webbaserad finns inga fasta kurstillfällen.

### Kursen berör följande delmål:

#### SOSFS 2015:8

- Allmänmedicin c13

#### HSLF-FS 2021:8

- Allmänmedicin STc13

### Målgrupp:

Utbildningen är primärt avsedd för ST-läkare inom allmänmedicin.

Kursen kan också vara av värde för ST-läkare inom andra specialiteter än allmänmedicin som i sitt arbete möter patienter med psykiatriska sjukdomstillstånd och psykisk ohälsa, exempelvis akutsjukvård, invärtesmedicin och geriatrik.

Kursen kan också genomföras av AT- och BT-läkare, särskilt för de som har gjort läkarutbildning utanför EU, som vill lära sig mer om svensk praxis inom psykiatri samt inhämta mer kunskap om akuta psykiatriska sjukdomstillstånd, vanliga icke akuta psykiatriska sjukdomstillstånd, bedömning av suicidrisk, förvirringstillstånd, beroendetillstånd och psykiatrisk tvångsvård. Kursen kan även vara av värde för färdiga specialister som vill fortbilda sig inom området.

### Mer information om kursen

- Johan Fernström, specialistläkare i psykiatri vid Region Skåne.
- Kurstiden uppskattas till cirka 3,5 timmar.
- Kursen är LIPUS-certifierad.
- Pris: 4 995 kr (exkl moms).
- Giltig i 12 månader.

### Kursinnehåll

#### Delkurs 1: Psykiatrisk diagnostik (Tid: ca. 20 min)

- Hur ställs en psykiatrisk diagnos
- Diagnostiska intervjuer och skattningsskalor

#### Delkurs 2: Suicidrisk (Tid ca. 30 min)

- Klassifikation & epidemiologi
- Risk- och skyddsfaktorer för suicid
- Strukturerad suicidbedömning

#### Delkurs 3: Psykiatri och juridik (Tid ca. 30 min)

- Viktiga lagar vid psykiatrisk vård och behandling
- Lagen om psykiatrisk tvångsvård (LPT)
- En dag på psykakuten

#### Delkurs 4: Ängestsyndrom och tvångssyndrom (Tid ca. 30 min)

- Ängestsyndrom
- Tvångssyndrom

#### Delkurs 5: Förstämningssyndrom (Tid ca. 30 min)

- Inledning förstämningssyndrom
- Farmakologisk behandling vid depression
- Bipolär sjukdom

#### Delkurs 6: Stress och trauma (Tid ca. 30 min)

- Krisreaktion
- Akut stressyndrom och posttraumatiskt stressyndrom (PTSD)

#### Delkurs 7: Psykossjukdomar (Tid ca. 30 min)

- Psykossjukdomar
- Kortvariga psykoser
- Kroniska psykossjukdomar
- Behandling av psykossjukdomar

#### Delkurs 8: Substansmissbruk och beroendesyndrom (Tid ca. 30 min)

- Klassifikation & epidemiologi
- Risk- och skyddsfaktorer för suicid
- Strukturerad suicidbedömning

#### Delkurs 9: Äldrepsykiatri och demens (Tid ca. 20 min)

- Demens
- Delirium & beteendemässiga och psykologiska störningar vid demens - BPSD
- Depression hos äldre

#### Delkurs 10: Personlighetssyndrom och självskadebeteende (Tid ca. 20 min)

- Personlighetssyndrom
- Behandling av personlighetssyndrom

#### Delkurs 11: Autism, ADHD och intellektuell funktionsnedsättning (Tid ca. 30 min)

- Autism
- ADHD & ADD
- Intellektuell funktionsnedsättning/intellectual disability - ID

#### Delkurs 12: Ätstörningar (Tid ca. 20 min)

- Anorexia nervosa
- Bulimia nervosa & undvikande restriktiv ätstörning

#### Delkurs 13: Sluttest (Tid ca. 30 min)

### Beställning och frågor

Vid frågor kring utbildningen vänligen kontakta Kafai Wong:  
E-post: kafai.wong@medibas.se  
Telefon: 073 957 89 77